

AV ROBIN GAMBLE

START....

OPPDAG DEN KRISTNE TRO

GJENNOM 6 GRUPPESAMLINGER

INNHold

Innledning	s 4
1. Livet er til for å leves	s 5
2. Herre Gud?	s 13
3. Jesus—Hvem??	s 12
4. Hva gikk galt?	s 15
5. Døde for å redde oss	s 18
6. I kjærlighetens hender	s 22

OVERSATT OG TILRETTELagt PÅ NORSK

Av:

Ola Hunsager, Astrid Harbo, Bjarne Saltveit og Morgan Fjelde



INNLEDNING

START ER KURS SOM GÅR OVER SEKS GRUPPESAMLINGER OG SOM SKAL GI OSS MULIGHETEN TIL Å OPPDAGE – ELLER GJENOPPDAGE – DEN KRISTNE TROEN.

PÅ KURSET BLIR VI UTFORDRET TIL Å TENKE GJENNOM HVA LIVET HANDLER OM. HVA ER MENINGEN MED DET?

VI FÅR STILLE SPØRSMÅL OM GUD, JESUS OG KRISTENDOMMEN OG LÆRE MER OM HVA JESUS KAN GJØRE I VÅRE LIV.

KANSKJE LÆRER VI NOE NYTT OM VÅRE EGNE LIV? OG KANSKJE ER DET NOEN AV OSS SOM OPPDAGER JESUS, HVEM HAN ER OG HVA HAN KAN BETY FOR LIVET VÅRT.

FOR NOEN VIL DETTE BLI STARTEN PÅ ET NYTT LIV.

TA UTFORDRINGEN!

TEMA 1: LIVET ER TIL FOR Å LEVES



TEMA 1: LIVET ER TIL FOR Å LEVES

VI HAR ALLE ETT LIV

MEN HVA HANDLER DET EGENTLIG OM? HVORDAN ENDER DET?

LA OSS SE LITT NÆRMERE PÅ.....

MÅL FOR LIVET

Hvor viktig er disse målene for deg? Sett nummer på rekkefølgen

- | | | | |
|--------------------------|-------------------|--------------------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Gode relasjoner | <input type="checkbox"/> | Lykkelige barn |
| <input type="checkbox"/> | Sikker jobb | <input type="checkbox"/> | Sann glede |
| <input type="checkbox"/> | Den "rette" bilen | <input type="checkbox"/> | Kjekke hobbyer |
| <input type="checkbox"/> | Fint hus | <input type="checkbox"/> | Varige vennskap |
| <input type="checkbox"/> | Din egen helse | <input type="checkbox"/> | Liv etter døden |
| <input type="checkbox"/> | Indre fred | <input type="checkbox"/> | Flotte ferier |

LIVSLINJER

Trekk en linje som beskriver livet ditt så langt. Marker noen av dine beste og dårligste erfaringer. Hake for god erfaring, kryss for dårlig erfaring.



TA DET VIDERE

*FOR DU HAR SKAPT MINE NYRER,
DU HAR VEVD MEG I MORS LIV.*

*JEG TAKKER DEG FOR AT JEG ER SÅ UNDERFULLT LAGET.
UNDERFULLE ER DINE VERK, DET VET JEG GODT.*

*KNOKLENE MINE VAR IKKE SKJULT FOR DEG
DA JEG BLE LAGET PÅ HEMMELIG VIS OG VEVD DYPT I JORDEN.*

*DINE ØYNE SÅ MEG DA JEG VAR ET FOSTER.
ALLE DAGER ER SKREVET OPP I DIN BOK,
DE FIKK FORM FØR ÉN AV DEM VAR KOMMET.*

SALME 139, 13-16

Før neste gang, les teksten fra Salme 139 og tenk litt mer gjennom den?
Du kan:

- sette på litt musikk og koble helt av, tenn gjerne et lys og les det enda en gang.
- ta fram det som griper deg mest og ha det i tankene på vei til arbeid, i dusjen eller når du venter på at barna kommer fra skolen...

JESUS SA: "JEG ER KOMMET FOR AT DERE SKAL HA LIV OG OVERFLOD."

JOHANNES EVANGELIUM 10,10



TEMA 2: HERRE GUD?



TEMA 2: HERRE GUD?

FINNES DET EN GUD?

HVORDAN KAN VI VITE SIKKERT.....

De fleste mennesker har en eller annen tro på Gud. Men kan vi finne ut mer om han faktisk eksisterer og hvordan han er...?

GUDS EKSISTENS

Det går ikke å bevise det – det er helt sikkert, men det går ikke å motbevise heller. Du må se på begrunnelsene og ta ditt eget standpunkt.



Jesus

Vitenskap



Bibelen

Universet



Mennesker som endrer seg



En klode designet for liv...

Det onde

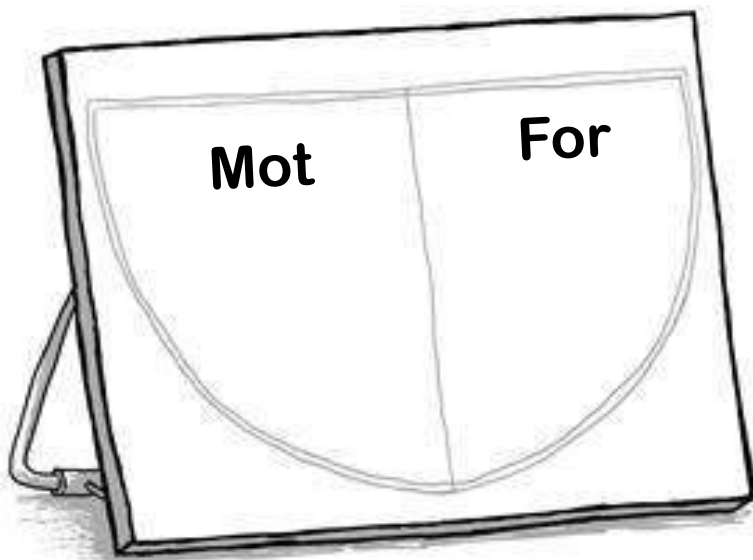


Lidelse



FINNES DET EN GUD?

FOR ELLER I MOT. TEGN EN PIL FOR Å VISE HVOR DU STÅR AKKURAT NÅ.



MITT BILDE AV GUD

Skriv ned/tegn ditt bilde av Gud

TA DET VIDERE

HERREN ER MIN HYRDE, JEG MANGLER IKKE NOE.

*HAN LAR MEG LIGGE I GRØNNE ENGER,
HAN LEDER MEG TIL VANN DER JEG FINNER HVILE.*

*HAN GIR MEG NYTT LIV.
HAN FØRER MEG PÅ RETTFERDIGHETS STIER
FOR SITT NAVNS SKYLD.*

*OM JEG ENN SKULLE VANDRE I DØDSSKYGGENS DAL,
FRYKTER JEG IKKE NOE ONDT. FOR DU ER MED MEG.
DIN KJEPP OG DIN STAV, DE TRØSTER MEG.*

*DU DEKKER BORD FOR MEG LIKE FORAN MINE FIENDER.
DU SALVER MITT HODE MED OLJE. MITT BEGER RENNER OVER.*

*BARE GODHET OG MISKUNN SKAL FØLGE MEG ALLE MINE DAGER,
OG JEG SKAL BO I HERRENS HUS GJENNOM ALLE TIDER.*

SALME 23

Før neste gang, les teksten fra Salme 23 en gang til.

Se for deg muligheten til å komme med spørsmål, kommentarer eller innvendinger til den som skrev Salmen. Hva ville du sagt?

Eller hvorfor ikke lese fortellingen om den bortkomne sønnen i Lukas 15,11-24? På veien hjem har den yngste sønnen laget seg en lang liste med ting han vil si til faren. Han er ikke veldig optimistisk når han vandrer hjemover.

Tenk deg at du er på veg til Gud eller på veg tilbake til ham. Hva ville du sagt til han? Og hva ville du håpet at Gud svarte deg.



TEMA 3: JESUS—HVEM?



HVEM VAR HAN OG HVILKEN BETYDNING HAR HAN?

La oss se på fakta. Det var en historisk person med navnet Jesus fra Nasaret. Folk er også i dag fasinert av ham. Det er uendelig mange bøker, TV- programmer, filmer og musikaler laget om ham. Skylder vi ikke oss selv å finne hvem denne mannen var?

JESUS MØTER DEN ENKELTE



Ei kvinne med varige blødinger ville gjerne komme til Jesus. Hun hadde brukt alle pengene sine på leger, men ingenting og ingen kunne hjelpe. Da kom Jesus til byen og mens han var på vei for å helbrede datteren til en viktig innbygger i byen. Da skjedde det noe.

ANSIKT TIL ANSIKT

Hvis Jesus var sammen med deg nå, hva ville du sagt til han?

Skriv ned:

"JEG ER VERDENS LYS." (JOHANNES 8,12)

"DEN SOM HAR SETT MEG, HAR SETT FAR" (JOHANNES 14,9)

"JEG ER VEIEN, SANNHETEN OG LIVET." (JOHANNES 14,6)

NÅR DU TENKER OVER HVEM JESUS SIER AT HAN ER, ER DET VANSKELIG BARE Å SITTE PÅ GJERDET. HVEM TROR DU HAN ER?





TA DET VIDERE

Før vi møtes neste gang, tenk gjennom det som hendte da Jesus helbredet kvinnen med varige blødninger.

Les hva som skjedde i Lukas evangelium 8,43-48 eller se på bildene og tenk gjennom hvordan det hadde vært hvis du opplevde dette. Hva ville du tenkt om Jesus?

Se på hva som skjedde etterpå (om Jesus rakk frem til den døende jenta) i Lukas 8,49-56. Ønsker du å finne ut mer om hva Jesus gjorde, kan du lese Lukas 5,17-26 og Lukas 18,35-43.

Det finnes også mange filmer som beskriver hvem han er. Både Netflix og andre streamingtjenester har slike filmer.

TEMA 4: HVA GIKK GALT?



TEMA 4: HVA GIKK GALT?

HVORFOR ER VERDEN SOM DEN ER?

HVA ER SYND?

Ta denne sjekken. Gjør det med et smil. Disse tegningene viser ting som er omtalt som synd i Bibelen. De fleste av oss gjør noe av dette hver dag. Gi deg selv en rangering fra 0 (positivt engleaktig) til 5 (veldig dårlig)!



Sinne



Bitterhet



Misbruk



Umoralske
tanker



Overse
Gud



Misunnelse



Umodal



Hat



Løgn



Banne



Stjele

Hvorfor er det så mye
vanskelig i verden?
I livet mitt også?

Det handler om avvisning av
Guds egentlige plan for livene
våre. Vi skyver Gud til side,
lever på vår egen måte og det-
te er resultatet.

STOPP OPP

Vær meg nådig, Gud, i din kjærlighet,
stryk ut mitt lovbrudd i din store barmhjertighet!
Vask meg ren for skyld og rens meg for min synd!
For mine lovbrudd kjenner jeg, min synd står alltid for meg.
Mot deg alene har jeg syndet, det som er ondt i dine øyne, har jeg gjort.
Derfor har du rett når du taler, du er ren når du feller dom.
Ja, med skyld ble jeg født, med synd ble jeg til i mors liv.

Salme 51.

Er det noe ved denne bønnen du kan kjenne deg igjen i?

Er det noe du har spørsmål til?

Er det noe du er uenig i?

TA DET VIDERE

Ta en oppsummering hver dag. Vurder deg selv på en skala til fem på hvor du står. Hvis du greier det, prøv å noter ned de gangene det gikk galt.

Finn en stund å se igjennom bønnen i Salme 51. Prøv med litt musikk, les ordene og skriv ned det som faller deg inn.

TEMA 5: DØDE FOR Å REDDE OSS?



TEMA 5: DØDE FOR Å REDDE OSS?

HVORFOR MÅTTE JESUS DØ PÅ KORSET?

TIL DET YTTERSTE

Problem er der hele tiden. Den gode nyheten er at Gud har ordnet en løsning på det som er galt i verden og i livene våre. La oss se nærmere på hvordan Jesus brakte oss tilbake til Gud.

Hva gav Jesus mest smerte på korset? Tenk over dette og sett en x på hver av linjene.

FYSISK SMERTE	-	-----	+
SVIKTET AV SINE NÆRMESTE	-	-----	+
SPOTTET OG MISHANDLET AV DE HAN SKULLE HJELPE	-	-----	+
ADSKILT FRA GUD	-	-----	+

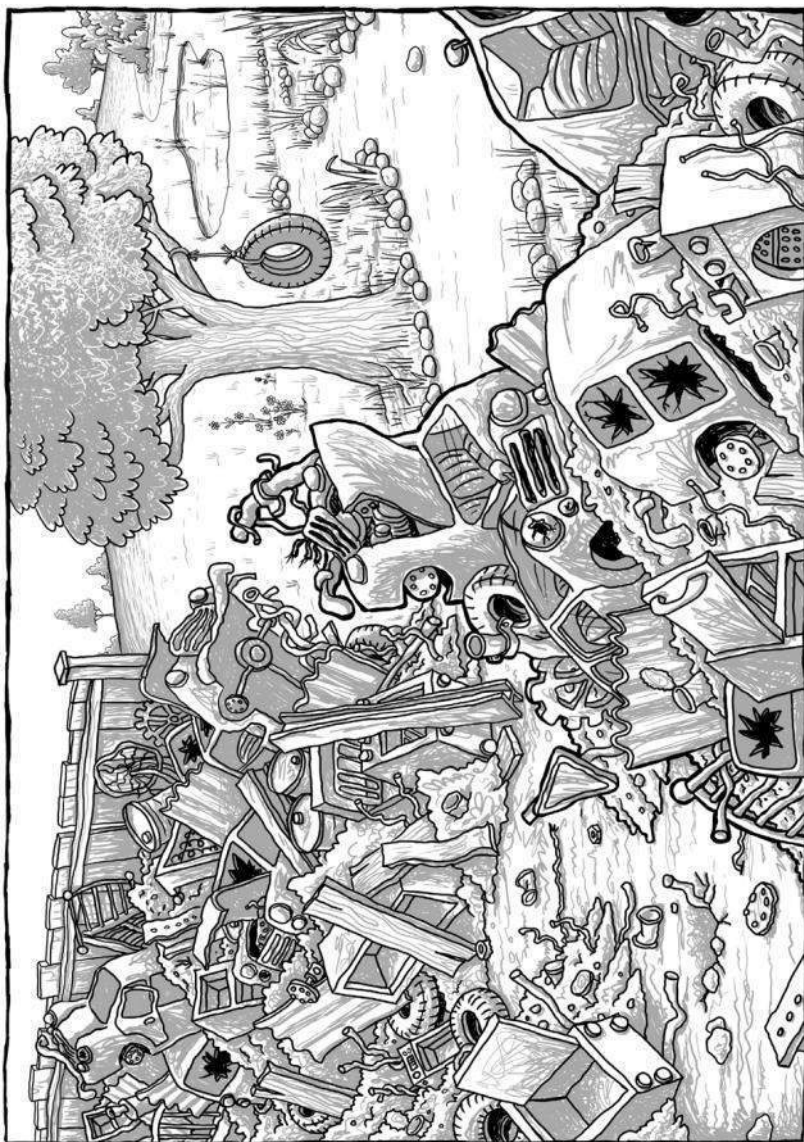
RIV NED MURENE

"Dere var døde på grunn av misgjeringene og deres uomskårne kjøtt og blod. Men han gjorde dere levende sammen med Kristus da han tilga oss alle våre misgjeringer. Gjeldsbrevet mot oss slettet han, det som var skrevet med lovbud; han tok det bort fra oss da han naglet det til korset.."
Kolosserne 2,13-14.

"for solen ble formørket. Forhenget i tempelet revnet etter midten, og Jesus ropte med høy røst: «Far, i dine hender overgir jeg min ånd!» Da han hadde sagt det, utåndet han.." Lukas 23,45-46.

TEMA 5

Bildet under illustrerer den brutte relasjonen mellom Gud og menneskene. Se på Bibel-sitatene forrige side. Kan du se en linje mellom de og spesielle deler av tegningen. Hvor ville du plassere deg selv med tanke på hvor du er akkurat nå. Du kan markere med et kors eller tegne deg inn som en strekfigur. Hva trenger du svar på? Hva vil du tenke mer på eller gjøre videre?



TEMA 5

TA DET VIDERE

Denne uken tar vi en nærmere titt på Lukas 24, 13-35.

Er det et ord eller vers som du legger spesielt merke til?

Tenk på det gjennom uken. Hva med å lage en huskelapp.

Da du så på bildet av bilkirkegården (skraphaugen), hvilke spørsmål dukket opp?

Hva vil du tenke mer på eller gjøre videre?

Hva vil dette i så fall bety for livet ditt?



TEMA 6: I KJÆRLIGHETENS HENDER?



TEMA 6: I KJÆRLIGHETENS HENDER

HVA VIL DET SI Å BLI EN ETTERFØLGER AV JESUS?

OPP OG GÅ

Tollere var særlig upopulære: forrædere, sett på som urene av de fleste i samtiden og ofte involvert i bestikkelser og korrupsjon i stor skala.

Hva gjorde Jesus?

Deretter gikk Jesus ut. Da fikk han se en tollere som het Levi. Han satt på tollboden. Jesus sa til ham: «Følg meg!»

Og han reiste seg, forlot alt og fulgte ham.

Levi holdt et stort selskap for ham hjemme hos seg, og en hel del tollere og andre var sammen med dem til bords. Fariseerne og de skriftlærde blant dem murret og sa til disiplene: «Hvorfor spiser og drikker dere sammen med tollere og syndere?» Men Jesus svarte dem: «Det er ikke de friske som trenger lege, men de syke. Jeg er ikke kommet for å kalle rettferdige, men syndere til omvendelse.»

Lukas 5,27—32

TA STEGET

Om du vil fortsette reisen med Jesus og bli bedre kjent med han, da er det tre avgjørende steg:

Å SI TIL GUD JEG ER LEI MEG

Å SI JA TIL JESUS

SI HEI TIL DEN NYE FAMILIEN DIN—MENIGHETEN

HER ER EN BØNN SOM KAN HJELPE DEG TIL Å TA DISSE STEGENE:

Herre Jesus, jeg er lei meg for at jeg har gått mine egne veier.

Takk for at du har betalt for min egoisme ved å dø på korset.

Ta førsteplassen i livet mitt. Jeg ønsker å si ja til deg.

Gjør meg til den du ønsker jeg skal være.

Takk for den nye familien, menigheten.

HVA NÅ?

Ønsker jeg å fortsette reisen med Jesus og bli mer kjent med han?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

Noe stort (eller lite) som har hendt meg i løpet av kurset

Veien videre akkurat nå er:

- Ha en god prat med noen
- Bli med i en gruppe i menigheten
- Repeter kurset eller fortsett med et neste kurs.
(Kurset: "Gå videre" eller der det et Alpha kurs.)
- Begynn å gå til gudstjeneste eller fortsett med å gå i menigheten.
- Noe annet - som er.....



SE FREMOVER

Jeg vil følge Jesus og bli en del av kirken hans.

Som en som vil være en kristen, ønsker jeg:

- Å vokse i forholdet mitt til Jesus
- Nytte tid til bønn og Bibel-lesing
- Bli involvert i livet i menigheten
- Vise omsorg for alle mennesker
- Bruke de gavene som Gud har gitt meg
- Være den som tar det første steget for å bryte ned barrierer mellom folk.
- Støtte menighetens arbeid med tid, evner og penger
- Be for og støtte andre folk i menigheten
- Be for andre og forsøke å dele troen min

Underskrift

Dato

