

Velkommen til torsdagsseminar 04. sept. 2025

Når alt blir for mye: Positiv atferdsstøtte ved kognitiv overbelastning

Mange mennesker – særlig de med utviklingshemming, autisme eller demens – utsettes daglig for forventninger, krav og sanseinntrykk som overstiger det de har kapasitet til å håndtere. Hvordan påvirkes mennesker av kognitiv overbelastning og hvordan har dette sammenheng med atferd som utfordrer? I dette seminaret ser vi på hvordan kognitiv overbelastning kan føre til atferd som utfordrer – og hvordan positiv atferdsstøtte (PAS) kan skape trygghet, mestring og bedre hverdag for den det gjelder.

Program

- 1200 – 1210 Velkommen til torsdagsseminar
- 1210 – 1315 Hva er kognitiv overbelastning, hva er sammenhengen med atferd som utfordrer
- 1315 – 1345 Pause med kaffe, twist og mingling
- 1345 – 1455 Tiltak for å redusere kognitiv overbelastning – med utgangspunkt i PAS
- 1455 – 1500 Avslutning

SEMINAR INFORMASJON

Tid: Torsdag 04. sept. 2025 kl. 12.00 – 15.00
Sted: Kunnskapssenteret Otto Sverdrups Plass

4 Sandvika, Bærum

Klasserom 222 - 223

Pris: Gratis

Husk å melde deg på:

Påmeldingsfrist: 01. september 2025 (trykk på linken)

<https://nettskjema.no/a/538088>

Det vil være mulig å delta både fysisk og digitalt. Digital lenke til møtet vil du motta etter at du har meldt deg på.

Hvis spørsmål, ta kontakt med karoline Tjelta på epost:

karoline.tjelta@vid.no



Sigurbjörg er psykologspesialist med spesialisering i klinisk voksenpsykologi. Hun har jobbet innenfor psykiatri og habilitering i Østfold siden 2012 og har bredspektret erfaring med både utredning og behandling av psykiske lidelser og utviklingsforstyrrelser.