

Eksem

Helsesykepleiere 2025

- Vanlig sykdom
- Kløe og kloring
- Fenotyper
 - Debuttidspunkt
 - Utslett til aldersspesifikke predileksjonssteder
 - Varierende alvorlighetsgrad
 - IgE sensibilisering
 - Komorbiditeter
- Endotyper
 - Type 2
 - Non type 2

WORKING PARTY REPORT

The U.K. Working Party's Diagnostic Criteria for Atopic Dermatitis. III. Independent hospital validation

H.C.WILLIAMS, P.G.J.BURNEY,* A.C.PEMBROKE† AND R.J.HAY on behalf of the U.K.
Atopic Dermatitis Diagnostic Criteria Working Party

Kronisk kløende hudsykdom

Pluss tre eller fler :

Sykehistorie

- Astma eller pollenallergi
- Debut av eksem før 2 års alder
- Tørr hud
- Eksem til predileksjonssteder

Klinisk undersøkelse

- Eksem til predileksjonssteder

Symptomer ved eksem

- Rødt utslett
- KLØE
- Ved akutt eksem: små blemmer med vannaktig innhold (=vesikler)
- Ved kronisk eksem: Skjelling, flassing (=deskvamering)
- Væsking og skorper → sekundærinfeksjon

Behandling - Hva må vi gjøre?

1. Fjerne utløsende/forverrende faktorer
2. Grunnbehandling/ Hudpleie
3. Inflammasjons behandling
4. Klø-klore stillende behandling

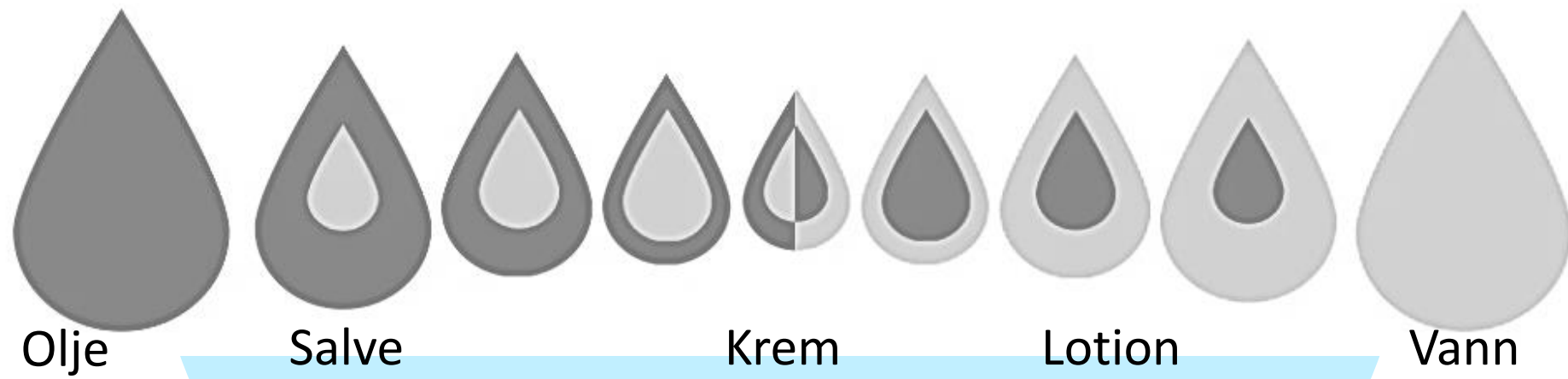
Triggere- Infeksjonsbehandling aktuelt?

Opplæring av pasienter/foresatte - eksemskolen

Individuell behandlingsplan

Fagprosedyrer ☺





- Daglig behandling, minst morgen og kveld
- Selv om eksemet ikke er aktivt



Barn under 12 år:
250-500 gram per uke



Reduserer plager og alvorlighetsgraden til eksemet

Forebygger oppbluss

Reduserer bruk av topikale kortikosteroider

Gjør huden mer motstandsdyktig mot mikrober, irritanter og allergifremkallende stoffer

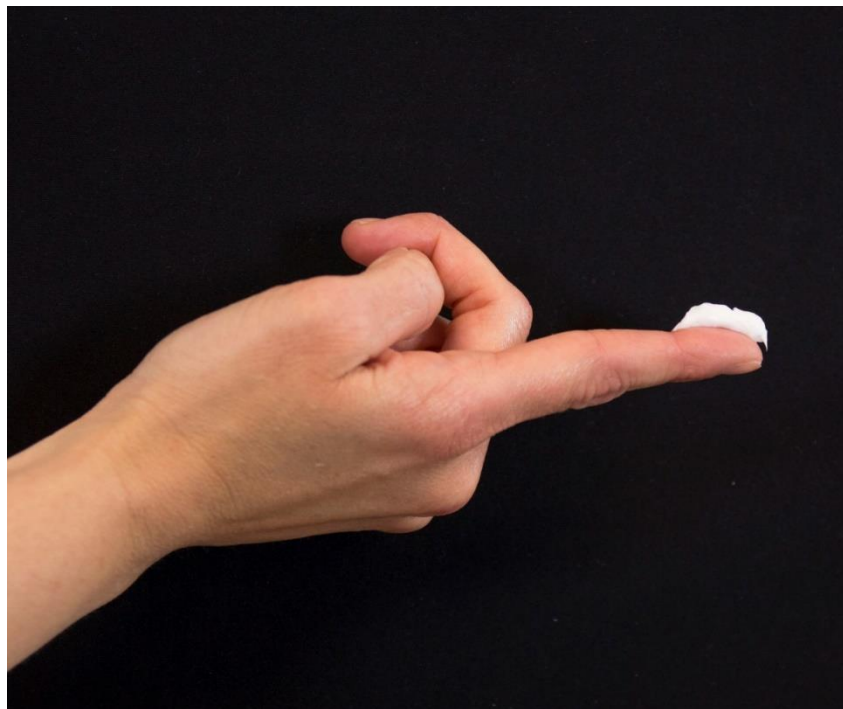


Hvilket fuktighetsbevarende middel skal brukes?

Det pasienten liker best!

- Tilfredsstille lovkrav
- Uten parfyme og planteproteiner
- Færrest mulig innholdsstoffer

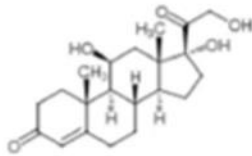




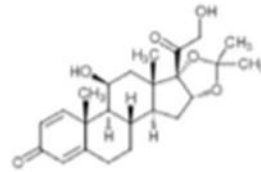
Topikale kortikosteroider

- Krem, salve, flytende form

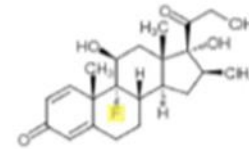
GRUPPE I,
milde



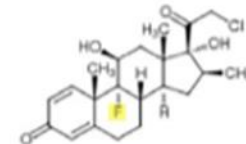
GRUPPE II,
middels sterke



GRUPPE III,
sterke



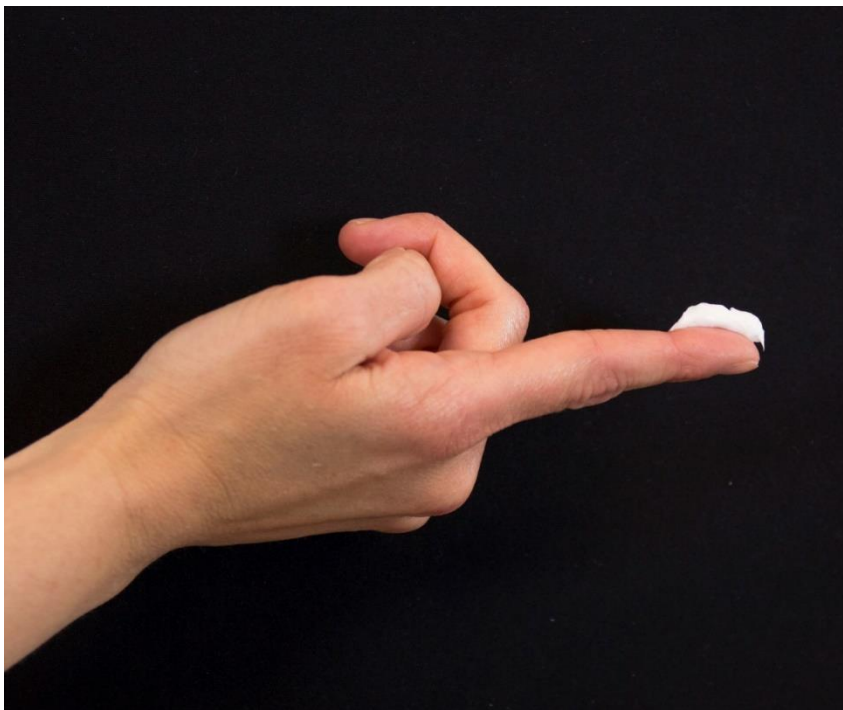
GRUPPE IV,
ekstra sterke



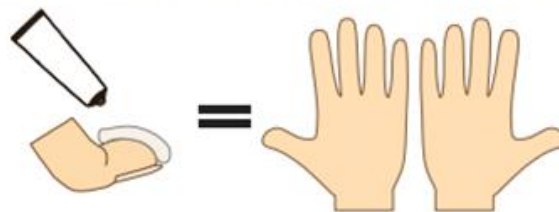
Mildt eksem og til områder med tynn hud

Uttalt, fortykket eller kronisk eksem





Mengde kortisonkrem: En fingertuppenhet brukes på et areal tilsvarende to håndflater.





Fuktighetsbevarende middel og topikale kortikosteroider i samme smøreseanse

- Mangler studier!
- Aktivt eksem viktig å smøre eksemområdene med topikale kortikosteroider
- Fuktighetskrem skal påføres flere ganger daglig

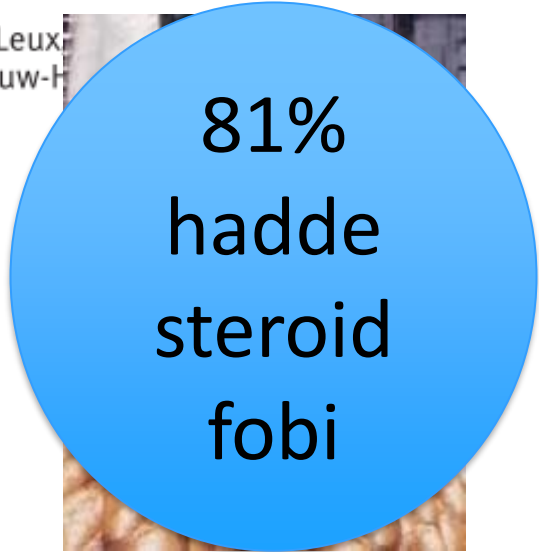


Topical corticosteroid phobia in atopic dermatitis: a study of its nature, origins and frequency

H. Aubert-Wastiaux, L. Moret,* A. Le Rhun,* A.M. Fontenoy,* J.M. Nguyen,* C. Leux, M. Chastaing,† N. Danou,§ P. Lombrail,* F. Boralevi,¶ J.P. Lacour,** J. Mazereeuw-H S. Barbarot

Department of Dermatology, CHU Hôtel-Dieu, 1 place Alexis Ricordeau, 44035 Nantes Cedex 1, France

*PIMESP (Pôle d'Information Médicale et de Santé Publique), CHU Hôtel-Dieu, Nantes, France



81%
hadde
steroid
fobi

- Var behandlingen trygg?
- Går de topikale steroidene over i blodet?
- Hatt bivirkninger tidligere
- Fått forskjellig informasjon om hvordan de topikale steroidene skal brukes

Triggere

- Tilbøyelighet til hudinfeksjoner med bakterier, virus eller sopp
- *Gule stafylokokker*



- Rengjør hud- karbad, dusj eller vask med ren klut
- Fjerne oppbløtne skorper forsiktig
- Klapptørk huden forsiktig tørr



Weekly bathing group - Bath or shower 1 or 2 times per week



- No changes to eczema management or ways of washing



- No new eczema treatments for 4 weeks



- Complete questionnaires weekly

Daily bathing group - Bath or shower at least 6 times per week



- No changes to eczema management or ways of washing



- No new eczema treatments for 4 weeks



- Complete questionnaires weekly

Now that you know bathing frequency isn't a key factor, you can focus on other areas of eczema care that could make more of a difference.

The Rapid Eczema Trials project is testing more self-management tips, so come and join our community and help us test them out....

