



Videreutdanning og mastergrad i familierapi og systemisk praksis
VID vitenskapelige høgskole

Informasjon om godkjente veiledere

Navn: Anita Irene Isaksen Mikalsen

Adresse: Ervikveien 65, 9402 HARSTAD

Arbeidssted: Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk, Harstad

Telefon: 48262260

E-post: anita.irene.isaksen.mikalsen@unn.no eller anita.irene.mikalsen@gmail.com

Jeg har godkjenning som veileder på:
Videreutdanning og Masterutdanning 1. og 2. studieår

Videreutdanning og Masterutdanning 1. til 4. studieår

Utdanning (evt. sertifiseringer, godkjenninger):

Master i familierapi og systemisk praksis

EMDR traumeterapeut

Fordypning i kognitiv atferdsterapi (KAT) (startet 2 året)

Videreutdanning i pedagogisk veiledning

Videreutdanning i psykososialt arbeid med barn og unge

Sykepleierutdannelse

Videreutdanning i psykiatrisk sykepleie

Medisin grunnfag (Can.mag. grad)

Veilederkompetanse:

UNN, Åsgård, Akuttpost Sør-4. Veileder og fagutvikler

DPS- UNN Harstad – fagutvikler

Harstad kommune- avd.leder og faglig ansvarlig

Harstad kommune- spes.spl. i gruppe barn/unge/familie (5 år) 2008-2013

Universitetet i Harstad, lærer sykepleie – veileder 3.årsstud. i psykisk helsepraksis (1 år)

Harstad psykoterapi og familierapi (egen praksis) – tiltak i regi av barneverntjenester, veilede og utrede (9 måneder)

Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling (BUP) Harstad, klinisk spesialist og familierapeut (start 2016 – nåværende arbeidsplass)

Faglige perspektiver:

Opptatt av reflekterende team og dialogisk praksis i møte med barn/unge/familier. Teoretisk er jeg orientert mot «reflekterende prosesser» og åpen dialog.

Har også traumeutdannelse – og bruker denne kunnskapen inn i psykoedukasjon med familien/barnet. Ønsker å tilrettelegge for prosesser der den enkelte kan utvikle egen kompetanse og faglig tilnærming knyttet til sin arbeidsplass. Å bevege oss i en prosess sammen der grunnlaget er trygghet, og dertil kunne utfordre den enkeltes meninger. Mitt perspektiv dreier seg om at «systemisk praksis» er et tankesett, en måte å handle og tenke på. Denne praksisen bruker vi inn i alle de systemene vi befinner oss i.

Veiledningsstruktur (individuell- gruppeveiledning):

Er tilgjengelig for både gruppe- og individuell veiledning. Veiledning kan foregå på annen plass, forutsatt at mine reise- og oppholdsutgifter dekkes inn i veiledningshonoraret.

Geografiske områder for veiledning:

Sør, Nord- og midt Troms. Evt. Finnmark/Nordland etter avtale.

Ved underskrift på «*Samtykkeerklæring for veiledere*» har du gitt godkjenning om offentliggjøring av personopplysninger på Vid.no.