



Videreutdanning og mastergrad i familierapi og systemisk praksis
VID vitenskapelige høgskole

Informasjon om godkjente veiledere

Navn: Ida Steen Eriksen

Adresse: Haugane 20, 3409 Tranby

Arbeidssted: Familiehjelp

Telefon: 92814262

E-post: ida.steen.erikse@familiehjelp.no

Jeg har godkjenning som veileder på:
Videreutdanning og Masterutdanning 1. og 2. studieår

Videreutdanning og Masterutdanning 1. til 4. studieår

Utdanning (evt. sertifiseringer, godkjenninger):

Sosionom

Familierapi

Psykososialt arbeid med sped og små

Kognitiv terapi

Mindfulness i psykoterapi

Kurs/sertifiseringer

Cos-p

Asq-Asq-se

Wmci

Mestringskatten

Relasjonskompetanse

Pride leder

Metakognitiv terapi

TBO- traumebasert omsorg

Kognitiv terapi for mestring av lav selvfølelse

Veilederkompetanse:

Lang erfaring med individuell veiledning, gruppeveiledning og kursvirksomhet

Faglige perspektiver:

Tilpasser faglig tilnærming etter hver enkelt families behov. Alle individer og familiesystemer er ulike, og trenger å bli møtt med en unik tilnærming.

Benytter kompetanse om familiesystemers dynamikk, med fokus på tilknytningsstil, oppvekstshistorie, samt kognitive teknikker for bedring av relasjon og egen selvfølelse.

Veiledningsstruktur (individuell- gruppeveiledning):

Individuell veiledning eller gruppeveiledning etter behov.

Tilpasser veiledningen til individets eller gruppens ønsker.

Kombinerer ofte fokus på metodeveiledning med prosessveiledning, hvor fokus også dreies til egen prosess og utvikling.

Geografiske områder for veiledning:

Det sentrale Østlandet, ellers digital veiledning

Ved underskrift på «*Samtykkeerklæring for veiledere*» har du gitt godkjenning om offentliggjøring av personopplysninger på Vid.no.

Har du ikke skrevet under på samtykkeerklæringen ber vi om at du gjør dette og sender skjemaet i retur sammen med «*Informasjon om godkjente veiledere*».

Skjema sendes til

fspost@vid.no