



**Videreutdanning og mastergrad i familieterapi og systemisk praksis
VID vitenskapelige høyskole**

Informasjon om godkjente veiledere

Navn: Guro Brakestad

Adresse: Kringsjøveien 14, 4020 Stavanger

Arbeidssted: Solborg Folkehøgskole, samt privat praksis, Samtaleverkstedet.

Telefon: + 47 411 08 058

E-post: gbrakestadveiledning@gmail.com

Jeg har godkjenning som veileder på:

Videreutdanning og Masterutdanning 1. og 2. studieår

Videreutdanning og Masterutdanning 1. til 4. studieår

Utdanning (evt. sertifiseringer, godkjenninger):

Bachelor i sosiale arbeid (2003 – 2006) – Diakonhjemmets høyskoler Oslo

Videreutdanning i sosialt arbeid og systemisk praksis (2015 – 2017)

Årsstudium i Kommunikasjon og livssyn (Gimlekollen Kristiansand)

Sertifisert kursholder i KiD – kurs (Kurs i Depresjonsmestring)

Sertifisert kursholder i Tankevirus – kurset

Veilederkompetanse:

Over 15 års erfaring med veiledning av ungdom og studenter

Kollegaveiledning

Flere års erfaring med veiledning av par, foreldre, og ledere innen organisasjoner og helse-/omsorgsykker

Har i flere år hatt ansvar for veileder – og ledertreningskurs for unge ledere på Folkehøgskole.

Faglige perspektiver:

Selvrefleksivitet (indre dialog)

Reflekterende team

Hvordan være en transparent samtalepartner?

Metakommunikasjon
Sirkulær tilnærming
Eksternalisering
Løsningsorientert tilnærming
Kognitiv tilnærming (Tankevirus – konseptet)
Familiediskurs og samfunnsdiskurs
Hjernen, traume og tolleransevidu
Selvivaretakelse og grensesetting i relasjonsarbeid

Veiledningsstruktur (individuell- gruppeveiledning):

Gruppeveiledning, med rom for noe individuell veiledning ved behov.

Geografiske områder for veiledning:

Stavanger/Sandnes.

Ved underskrift på «*Samtykkeerklæring for veiledere*» har du gitt godkjenning om offentliggjøring av personopplysninger på Vid.no.

Har du ikke skrevet under på samtykkeerklæringen ber vi om at du gjør dette og sender skjemaet i retur sammen med «*Informasjon om godkjente veiledere*».

Skjema sendes til

fspost@vid.no