



**Videreutdanning og mastergrad i familierapi og systemisk praksis
VID vitenskapelige høyskole**

Informasjon om godkjente veiledere

Navn: Anders Solfjeld Gjerdseth

Adresse: Ragnestølberget 9, 4347 LYE

Arbeidssted: Pharus: Par- og familierapeut Anders Solfjeld Gjerdseth

Telefon: 91131407

E-post: anders@pharus.as

Jeg har godkjenning som veileder på:
Videreutdanning og Masterutdanning 1. og 2. studieår

Videreutdanning og Masterutdanning 1. til 4. studieår

Utdanning (evt. sertifiseringer, godkjenninger):

Vernepleier (bachelor)

Videreutdanning som Familierapeut v/Diakonhjemmet (1+2 studieår)

Sertifisering i Personlighetstesting NEO-PI-3

Sertifisering i mestringskurset Tankevirus.

I gang med sertifisering i T.R.E (Traumatic Stress Release)

Meklerbevilling via Bufdir.

Har utviklet egen praksis, med fokus på prosessveiledning og terapi med par,- familie,- og individuelt perspektiv.

Veilederkompetanse:

Har veiledet studenter i grunnutdanning og videreutdanning, lærere, sykepleiere og andre yrkesgrupper siden 2015.

Hatt systematisk kollegaveiledning siden 2010.

Ellers veiledet enkeltpersoner, par, familier og foreldre siden 2001.

Faglige perspektiver:

Henter mye inspirasjon fra filosofi, pedagogikk, didaktikk og psykologi – i tillegg til det systemiske perspektivet. Har jobbet aller mest med par, hentet mye fra Gottmans forskning, og bruker mye egne erfaringer.

Opptatt av språkets betydning og samfunnsdiskurser, er eklektisk (tilpasse tilnærming til klient og utfordring) og henter mye fra ulike fagområder. De senere år jobbet mye med forståelse av hjernens utvikling og tilknytningserfaringer.

Er opptatt av å knytte teori til praksis, og at studenter og terapeuter skal bli mer bevisst på egen makt i møte med mennesker, og dynamikken mellom våre personlige erfaringer/møtet med klienter. Hvilken betydning har våre egne erfaringer for hva vi blir opptatt av hos våre klienter.

Svært opptatt av meningsdannelse både hos meg selv i eget liv, studenter og klienter, og at også veiledning skal ha et fokus på skape nye meningsdannelser.

Se www.pharus.as for mer informasjon om meg.

Veiledningsstruktur (individuell- gruppeveiledning):

Har erfaring fra både individuell veiledning og gruppeveiledning. Har best erfaring med en kombinasjon av de to. Anbefaler gjerne å bruke to ulike veiledere i veiledningsløpet, for å sikre ulike erfaringer/impulser. Bruker gjerne pedagogikk og veiledningsteori som bakteppe, og er aktiv i veiledningen.

Også god erfaring i bruk av video, studenter selv ansvarlige for å bringe med seg videomateriale med nødvendige samtykker.

Samarbeider tett med Guro Brakestad i Samtaleverkstedet.

Geografiske områder for veiledning:

Kan ta oppdrag i hele landet etter avtale. Er komfortabel og har gode erfaringer med digitale løsninger for de som har utfordringer knyttet til reisevei. Bor i Sør- Rogaland, og har kontor på Sandnes.