

Smittevernveileder for VID vitenskapelige høgskole under covid-19-utbruddet

Innhold

Innledning.....	2
Ansvar.....	2
Om viruset, sykdommen og utbruddet.....	2
Smitteforebyggende tiltak.....	3
Syke personer skal holde seg hjemme fra campus.....	4
Personer som kan være fysisk til stede på campus.....	4
Personer som ikke kan være fysisk til stede på campus.....	4
Ved oppstått sykdom mens personer er tilstede på campus.....	4
Hvis en i husstanden til en student eller ansatt er syk.....	4
Hvis en i husstanden til en student eller ansatt har bekreftet covid-19.....	4
God hygiene.....	5
God hånd- og hostehygiene.....	5
Godt renhold.....	5
Smitte via bruk av felles utstyr.....	6
Redusert kontakt mellom personer.....	6
Ekspedisjon (bibliotek, studentekspedisjon, kassen i kantina etc.).....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Fellesarealer.....	6
Begrenset tilgjengelighet for andre.....	7
Antall personer på kontor, undervisningsrom, grupperom, lesesal etc.....	7
Spesielt for ansatte.....	7
Arbeidsplass og hjemmekontor.....	7
Smittevernkurs.....	8
Risikoutsatte grupper.....	8
Sjekkliste for godt smittevern.....	9
Momentliste for risikovurdering.....	10
Risikofaktorer som bør vurderes:.....	10
Momenter som bør vurderes i en risikovurdering:.....	10

Innledning

Veilederen er utarbeidet etter mal fra Folkehelseinstituttet publisert 13. juni 2020.

Det vil alltid være en risiko for smitte og det kan oppstå smittetilfeller selv om det er utøvd godt smittevern. Smitteforebyggende tiltak gjøres for å redusere risikoen. Denne veilederen skal gi innsikt i og råd om hvordan undervisning og forskning ved VID kan organiseres samtidig som smittevern ivaretas på en forsvarlig måte. Rådene justeres innenfor rammene av gjeldende nasjonale råd og anbefalinger fra helsemyndighetene.

VIDs studiested i Bergen (Haraldsplass) og i Oslo er begge samlokalisert med sykehus. Det gjør at smitteverntiltakene ved disse studiestedene til enhver tid må være samkjørte med sykehusenes smitteverntiltak.

Ansvar

VID vitenskapelige høgskole er selv ansvarlig for at drift skjer i samsvar med gjeldende lover og regelverk. Ledelsen er ansvarlig for å sikre en forsvarlig drift som tar hensyn til smittevern, og plassere ansvar for ulike oppgaver i forbindelse med smittevernårene.

Ledelsen må sørge for nødvendig opplæring og informasjon til ansatte og brukere. Planer for smittevern må tilpasses lokale forhold etter råd gitt i denne veilederen. Pandemien kan bli langvarig, og det vil være behov for å opprettholde ulike tjenester og funksjoner i samfunnet samtidig med at smittevernhensyn tas. Ulike faser av pandemien og ulik smittespredning i landet vil kunne kreve tilpassede tiltak.

Informasjonsmateriell og plakater om covid-19 finnes på Helsedirektoratets nettsider:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell>

Alle bør utøve godt smittevern under covid-19-utbruddet. Det betyr at de tre hovedprinsippene for smittevern som beskrevet i denne veilederen, må overholdes både på og utenfor VIDs campuser.

Se også covid-19-forskriften og tilhørende beslutninger og veiledning her:

<https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>

<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/koronavirus>

Om viruset, sykdommen og utbruddet

Sykdommen covid-19 forårsakes av viruset SARS-CoV-2, ofte kalt nytt koronavirus. Viruset kan forårsake luftveisinfeksjon av varierende alvorlighetsgrad. De hyppigst beskrevne symptomer på covid-19 er i starten halsvondt, forkjølelse og lett hoste, i tillegg til sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter. Sykdommen kan hos et mindretall også gi et bredt spekter av andre symptomer som kvalme/oppkast, nedsatt luktesans, diare og magesmerter, utslett, forvirring og svimmelhet. Om lag 8 av 10 voksne personer har kun milde symptomer, men noen få kan få et alvorlig forløp med behov for behandling i sykehus. Hos barn er antagelig andelen med mildt forløp enda høyere og alvorlig covid-19-sykdom er svært sjelden hos barn.

Covid-19 smitter hovedsakelig via dråpe- og kontaktsmitte¹ der virus i luftveissekret overføres fra luftveiene til en syk person videre til en annen person. Dråpesmitte skjer når små dråper kommer ut fra nese/munn. Dråpene faller raskt ned, som regel innenfor en meter. Smitte kan derfor forekomme både når man hoster eller nyser på en annen person eller dersom man får luftveissekret på gjenstander som andre tar på. Vanlig tale/snakking representerer ikke en smitterisiko når avstands anbefalinger overholdes. Det er per i dag ikke grunnlag for å hevde at luftsmitte er en sentral smittemåte for covid-19 og det er heller ikke evidens for mat- eller vannbåren smitte.

Noen kan ha covid-19 uten å merke symptomer. Dette er vanlig blant unge voksne – det typiske alderssegmentet for VIDs studenter. På det nåværende tidspunkt regner man med at man kan smitte fra 1–2 døgn før man utvikler symptomer, selv om man er mest smittsom når man har symptomer, og da særlig de første dagene.

SARS-CoV-2 har blitt påvist på flater i opptil timer og dager, avhengig av type overflate, temperatur, sollys og andre faktorer. Virusets evne til å gi sykdom reduseres trolig raskt på overflater, avhengig av mengden virus. Risikoen for indirekte kontaktsmitte er derfor størst dersom en flate berøres rett etter at den er forurenset. Med unntak av flater som er kraftig forurenset med luftveissekret (spytt, snørr, slim), antar man at det etter kort tid (minutter til timer) er liten risiko for indirekte kontaktsmitte via forurensete gjenstander. Viruset tåler ikke såpe og vann, heller ikke desinfeksjon med alkohol, sollys eller temperaturer over 60°C. Dessuten blir viruset raskere inaktivert utendørs.

Kunnskapen om viruset og sykdommen utvikler seg raskt. Se www.fhi.no² for oppdatert og utfyllende informasjon.

Smitteforebyggende tiltak

Det gjøres mange tiltak i alle deler av samfunnet som til sammen begrenser smittespredningen. Til tross for godt gjennomførte tiltak, kan tilfeller av covid-19 og andre infeksjoner oppstå. Dersom smitteverntiltak som foreslått her er gjennomført, vil smittespredningen likevel bli begrenset. Det er viktig å bruke tiltak som er tilpasset ulike situasjoner. Det er ikke nødvendig å legge til ytterligere tiltak enn de som er beskrevet her.

Formålet med rådene er å redusere risiko for smitte med covid-19.

De tre grunnpillarene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og godt renhold
3. Holde anbefalt avstand til andre enn sine nærmeste og generelt redusert kontakt mellom personer

Det aller viktigste smitteverntiltaket er at syke personer holder seg hjemme. Hostehygiene og avstand er avgjørende for å begrense dråpesmitte, mens håndhygiene, og spesielt å unngå å ta seg i ansiktet med urene hender, er viktig for å hindre kontaktsmitte. Økt fysisk avstand mellom mennesker reduserer muligheten for smitte, også før symptomer på sykdom oppstår.

¹ <https://www.fhi.no/publ/2020/spredning-av-sars-cov-2-via-kontakt--og-drapesmitte--1.-oppdatering/>

² <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta-og-kunnskap-om-covid-19/fakta-om-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/?term=&h=1>

Syke personer skal holde seg hjemme fra campus

Man regner med at personer med symptomer er mest smittsomme, men viruset kan smitte 1-2 døgn før symptomstart og er antagelig mest smittomt rundt tidspunkt når symptomene oppstår.

Symptomer på covid-19 kan være milde og vanskelige å skille fra andre luftveisinfeksjoner. Det er derfor viktig at personer med selv milde luftveissymptomer ikke møter fysisk på jobb eller i andre sammenhenger der de møter andre.

Dersom du har symptom på Covid-19, kontakt helsetjenesten for testing.

Personer som kan være fysisk til stede på campus

- Personer som ikke har symptomer på sykdom
- Ansatte, studenter og andre som har gjennomgått luftveisinfeksjon, så lenge de har vært symptomfrie i minst ett døgn
- Ved gjennomgått covid-19 gjelder egne råd for når isolasjon kan oppheves, angitt av helsetjenesten og <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/opphevelse-av-isolasjon/>

Personer som ikke kan være fysisk til stede på campus

- Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon, selv ved milde symptomer.
- Personer som er i karantene og isolasjon.

Ved oppstått sykdom mens personer er tilstede på campus

- Ansatte, studenter eller andre som blir syke mens de er på campus må dra hjem så snart det er mulig og kontakte helsetjenesten for testing.
- Syke personer som må hentes av andre, bør vente på et eget rom eller ute der det ikke er andre.
- Syke personer bør ikke ta offentlig transport.
- Syke personer bør dekke til munn og nese hvis de ikke kan holde to meters avstand til andre for å redusere smittespredning.
- I etterkant rengjøres rom, toalett og andre områder der den syke har oppholdt seg. Vanlige rengjøringsmidler kan benyttes.

Ved sannsynlig eller bekreftet covid-19 gjelder egne anbefalinger om [isolasjon for den syke og karantene for nærkontakter](#). Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak. Kommunehelsetjenesten definerer hvem som er nærkontakter til den syke og som derfor skal i karantene eller følges opp på annen måte, og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette.

Hvis en i husstanden til en student eller ansatt er syk

Hvis en i husstanden har symptomer på luftveisinfeksjon, men ikke bekreftet eller sannsynlig covid-19, kan student/ansatt møte på campus som normalt. Du skal imidlertid dra hjem dersom du får symptomer på covid-19.

Hvis en i husstanden til en student eller ansatt har bekreftet covid-19

Hvis en i husstanden har fått bekreftet covid-19, skal nærkontakter følges opp etter råd fra helsemyndighetene. Nærkontakt skal i karantene og ikke oppholde seg på campus.

God hygiene

God hånd- og hostehygiene

God hånd- og hostehygiene reduserer smitte ved alle luftveisinfeksjoner, også smitte med covid-19. Disse tiltakene reduserer smitte via gjenstander og hender samt smitte ved hoste. Hygienetiltak bør utføres hyppig av alle, uavhengig av kunnskap om egen og andres smittestatus.

VID bør tilrettelegge for god håndhygiene. Tilgjengelighet og plassering av håndhygienefasiliteter er viktig for etterlevelse av rådene. Fasilitetene bør være godt synlige og tilgjengelige der hyppig kontakt mellom mennesker finner sted. Eksempler på områder der det er viktig å ha mulighet for håndvask/hånddesinfeksjonsmiddel tilgjengelig er:

- Ved inngang og utgang fra bygninger
- Ved inngang og utgang til undervisningsrom, grupperom etc
- Fellesområder (toaletter, resepsjon mv.)
- På steder der det inntas mat og drikke, for eksempel spiserom, i kantine mv.
- Andre områder med mye aktivitet og der det er mange felles kontaktpunkter

Håndvask:

Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet.

- Vask hender hyppig og grundig. Selve vaskeprosessen bør ta minst 20 sekunder. Se: <https://www.youtube.com/watch?v=vsFQfZit0KU>
- Tørk hendene, helst med engangs papirhåndklær.
- Utføres som et minimum før man drar hjemmefra og når man kommer hjem, ved ankomst VID, etter toalettbesøk, når man har gått gjennom dører som ikke er berøringsfrie, trykket på knapper i heis, kortleser e.l., etter hosting/nysing/nese puss, før og etter måltider, og ellers ved behov.

Alternativ til håndvask:

Alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis håndvaskmuligheter ikke er tilgjengelig. Det er lite effektivt ved synlig skitne eller våte hender, da bør håndvask utføres.

Hånddesinfeksjonsmiddel bør plasseres på steder der det ikke er håndvaskmuligheter (for eksempel i garderobes, ved inngangspartier og ved kantiner).

Annet

- Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt unngås i den grad det er mulig.
- Unngå å berøre ansiktet
- Host i albuekroken eller i et papir som kastes. Utfør håndhygiene etterpå.

Godt renhold

Det nye koronaviruset (SARS-CoV-2) fjernes enkelt ved manuell rengjøring med vann og vanlige rengjøringsmidler. For utdypende informasjon om renhold, se Rengjøring og desinfeksjon til sektorer utenfor helsetjenesten FHI³.

Gå gjennom rutiner og lokale renholdsplaner, og vurder om det er nødvendig å lage tilpasninger (organisering, ansvar og ressursbehov). Vurder om utsatte områder bør ha forsterket renhold³. Ved

³ <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/rengjoring-og-desinfeksjon-ved-covid-19-til-sektorer-utenfor-helsetjenesten/?term=&h=1>

svært lite smitte i samfunnet er det normalt tilstrekkelig med normalt renhold. Det er ikke nødvendig å bruke ekstra beskyttelsesutstyr ved rengjøring. Vask hender etter at rengjøring er utført, også hvis man har brukt hansker under rengjøringen.

Det er ikke nødvendig å bruke desinfeksjon rutinemessig. Hvis desinfeksjon likevel brukes, må synlig skitt først tørkes bort med klut eller tørkepapir, ellers virker ikke desinfeksjonsmiddelet. Aktuelle desinfeksjonsmidler er alkoholbasert desinfeksjon og klorin.

Smitte via bruk av felles utstyr

Selv om enkelte studier viser at viruset kan påvises på flater og gjenstander fra timer til dager, er det usikkert i hvilken grad viruset er levedyktig og dermed i stand til å gi sykdom. For felles utstyr som er mye i kontakt med hender/ansikt kan det vurderes om det er behov for rengjøring etter bruk. Så lenge god håndhygiene ivaretas før og etter bruk av utstyret, vil risikoen for indirekte smitte være lav.

Redusert kontakt mellom personer

Redusert kontakt med andre er et tiltak som vil minske risiko for smitte fra personer som ikke enda har utviklet symptomer eller vet at de er smittsomme. For å oppnå dette kan man øke avstand mellom personer og redusere antall personer som samles.

Den smittevernfarende anbefalingen er å holde minst en meters avstand mellom friske personer i alle situasjoner, med unntak av de man er i nærkontakt med til vanlig. Bakgrunnen for dette er rekkevidden for dråpesmitte.

Selv om en meter regnes som tilstrekkelig for å minimere faren for smitte, regnes personer som befinner seg innen to meter i mer enn 15 minutter til et bekreftet covid-19-tilfelle som nærkontakter og disse skal vurderes for karantene eller annen oppfølging. De øvrige tilstedeværende vil ikke omfattes av anbefalingene om oppfølging av nærkontakter.

Det er viktig at kontaktreducerende tiltak opprettholdes i alle situasjoner og i alle ledd i møter mellom studenter, ansatte og andre. Erfaringsmessig er det lett å glemme disse tiltakene i mer uformelle situasjoner, som i pauser, køer, transport til og fra etc.

Kontaktreducerende tiltak må tilpasses den enkelte tjeneste/aktivitet, og denne smittevernveilederen gir en overordnet struktur for det som bør vurderes.

Førstelinje (bibliotek, drift, IT-support, studentservice, kassen i kantina etc.)

- Hold en meter avstand mellom personer
- Brukere av tjenestene skal kun oppholde seg der kort tid. Veiledning/hjelp av lengre varighet bør heller foretas via telefon/videomøte der dette gir like god kvalitet på tjenesten.
- Pleksiglass må monteres der det ikke allerede er glassluke. Pleksiglasset bør dekke minst 20 cm utenfor ansikt- og brysthøyde i alle retninger, og renholdes hver dag.

Fellesarealer

- Unngå for stor personbelastning i fellesarealer
- Personer som oppholder seg i fellesarealer skal holde avstand til andre på minst 1 meter.
- Trange fellesareal bør ikke brukes til opphold. Hvis dette ikke kan unngås, kan det settes frem stoler for å sikre tilstrekkelig avstand og begrense antall personer som benytter det samtidig.
- Personer kan passere hverandre og være kortvarig i samme område uten større smitterisiko. Nær ansikt-til-ansikt-kontakt bør unngås.

- Ved behov for pausearealer, sørg for tilpasning slik at blanding av personer i størst mulig grad unngås.
- Heiser bør prioriteres til personer med bevegelsesvansker og varetransport hvis det er vanskelig å holde anbefalt avstand.
- Vurder merking på gulvet for å sikre avstand mellom personer i alle rom, garderober og andre områder hvor det kan oppstå trengsel.
- Vær spesielt oppmerksom på kødannelser ved innganger og utganger til campus, undervisningsrom, grupperom o.l. Foreta gjerne avstandsmerking i disse områdene.

Begrenset tilgjengelighet for andre

- Adgang til VIDs lokaler for andre enn studenter, ansatte, vareleveranse o.l. bør begrenses.

Antall personer på kontor, undervisningsrom, grupperom, lesesal etc

- Tilrettelegg for at man kan holde minst 1 meters avstand.
- Marker tydelige plassering av sitteplasser med tape og/eller lapper om nødvendig.
- Egen smittevernveileder for simulering og ferdighetstrening er utarbeidet og finnes her: <https://www.vid.no/nyheter/veileder-om-smittevern-for-gjennomforing-av-ferdighetstrening-og-simulering-under-covid-19-utbruddet-2020/>
- Tilrettelegg for at studenter kan booke grupperom, lesesalsplass etc. Dette gir nødvendig oversikt ved evt. smittesituasjon

Kantiner og spiserom

- Avstand mellom personer i kantiner og spiserom må overholdes.
- Sørg for at alle etterlever god håndhygiene ved bruk av kantine/ spiserom.
- Sørg for tilgjengelig hånddesinfeksjon.
- Kantiner kan drives etter vanlige rutiner for kjøkkenhygiene gitt av Mattilsynet⁴ og i henhold til covid-19 forskrift §15⁵. Det er ikke vist at covid-19 viruset smitter direkte gjennom mat eller vann.

Spesielt for ansatte

- Bruk videokonferanser i stedet for fysiske møter med kolleger der det er mulig og hensiktsmessig
- Det bør tilrettelegges for at personer kan holde anbefalt avstand i kantiner og spiserom.
- Begrens bruk av offentlig transport der det er mulig.
- Vurder ulik oppmøtetid hvis det er mulig og hensiktsmessig, slik at ansatte, brukere og andre er tilstede til ulike tider og dermed kan unngå å være mange samlet og unngå rushtid på offentlig transport.

Arbeidsplass og hjemmekontor

- Arbeidsgivere bør sikre at de ansatte kan holde en avstand på minst 1 meter i hele arbeidstiden.
- For å redusere trykket på kollektivtrafikken, spesielt i Oslo, oppfordres ansatte og studenter til å velge alternative transportløsninger
- Eventuelt arbeid hjemmefra skal alltid avtales med nærmeste leder.

⁴https://www.mattilsynet.no/Utbrudd_av_koronavirus/Mat_og_drikkevann/kan_man_spre_koronasmitte_ved_profesjonell_matlaging.38073

⁵ <https://lovdata.no/LTI/forskrift/2020-03-27-470/§15>

- Ledere kan vurdere om alternering mellom arbeidssted på campus og hjemme bør innføres

Smittevernkurs

Alle student og ansatte skal gjennomføre smittevernkurs. Kurset ligger her:

<https://vid.instructure.com/courses/5264>

Risikoutsatte grupper

For oppdatert informasjon om personer som kan ha høyere risiko for covid-19, se

Folkehelseinstituttets nettsider: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper/>

Sjekkliste for godt smittevern

Tiltak	Merknad
Ledelsens overordnede ansvar	
Opplæring av ansatte og andre ved at de gjøres kjent med innholdet i denne veilederen	
Informasjon til brukere om nye rutiner og hvordan smittevern er ivaretatt	
Lage plan for hygienetiltak og renhold	
Vurdere å lage plan for alternerende oppmøtetid/ hjemmekontor	
Opprette dialog med eventuelle ansatte, brukere eller andre som er i risikogruppe og som kan ha behov for tilrettelegging	
Syke personer skal ikke møte i tjenestene	
Syke personer skal holde seg hjemme, selv ved milde symptomer.	
Tjenestestedet skal forlates dersom ansatte eller brukere blir syke.	
God hygiene	
Sikre at det er nok såpe tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter	
Henge opp plakater om håndvaskrutiner og hostehygiene	
Vask hendene ofte og grundig (bruk ev. hånddesinfeksjon)	
Host og nys i papirlommetørkle eller i albukroken	
Plan for renhold inkludert hyppighet og metode	
Vurder forsterket renholdet på utsatte områder som berøres hyppig (dørhåndtak, gelendre, bordplater, osv.)	
Plassere alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er tilgjengelig	
Redusert kontakt mellom personer	
Tilstreb en meters avstand mellom personer, gjerne mer	
Plan for å holde avstand i fellesarealer som garderobes, venterom, toaletter og på vei inn og ut av lokalene	
Eventuelt introdusere merking på gulv for å sikre avstand i områder der det kan oppstå trengsel	
Begrens antall tilstedeværende personer til kun nødvendige personer. Ledsagere til tjenesten begrenses der det er mulig eller hensiktsmessig	
Vurdere bruk av rom i forhold til antall personer, ta i bruk større lokaler hvis mulig	
Ev. ulik oppmøtetid/ kombinasjon digitale møter/ hjemmekontor og fysisk oppmøte	
Plan for avstand mellom personer og hygienetiltak ved måltider/i kantine	

Momentliste for risikovurdering

Det anbefales at man innledningsvis vurderer antall som kan komme tilbake på campus, og dimensjonerer risikovurderingen(e) deretter. For eksempel om det er tilstrekkelig med en overordnet vurdering, eller om det bør gjøres egne vurderinger for grupper/mindre enheter.

Risikofaktorer som bør vurderes:

- ansatte/ studenter blir smittet
- familie til ansatte/studenter blir smittet
- kolleger blir smittet
- svikt i egne renholdsrutiner
- tap av immaterielle verdier
- tap av materielle verdier
- skade på ytre miljø
- andre faktorer

Momenter som bør vurderes i en risikovurdering:

Smittefare:

1. Har alle i gruppen gjennomført smittevernkurs?
2. Er alle i gruppen friske og innforstått med at de ikke må møte fram om de er det minste i tvil om de er smittet?
3. Tilhører noen risikogrupper?
4. Er det noen med nærstående i risikogrupper?
5. Kan alle reise til campus på en smittesikker måte? Det oppfordres til å gå/sykle og unngå rushtrafikken dersom man må reise kollektivt. Det oppfordres til å bruke munnbind dersom man reiser kollektivt og ikke kan unngå rushtrafikk.
6. Er alle innforstått med faren for å smitte medstudenter/kolleger?
7. Er det sikret redundans ved sykdom på kritisk personell? For eksempel ved at nøkkelpersoner er i forskjellige grupper eller arealer.
8. Er det tilstrekkelig tilgang til midler til desinfeksjon av tastatur/utstyr? Rutiner for lokal rengjøring ved bytte/rotasjon av arbeidsplasser og møterom.
9. Er det trygge fasiliteter for avstand, rengjøring og antall ved pauser, inkludert måltid? Begrens antall personer som spiser samtidig, for eksempel ved å rullere på bruk av kantine/lunsjrom mellom ansatte, eller spre lunsjen over et større tidsintervall, for å samle færre av gangen. Matpakke anbefales.
10. Er alle kjent med hvilke rutiner som skal følges når sykdom oppstår ved opphold ved VID? Studenter og ansatte som blir syke mens de er på campus, må gå hjem så snart det er mulig. Ved mulig sykdom bør ikke offentlig transport benyttes.
11. Andre forhold?

Fysiske forhold:

1. Er gruppen liten og fast og alle kan holde avstand på min 1m? Hvis det er mange ansatte i et kontorområde, kan man vurdere å fordele hvilke dager i uken ansatte skal møte på kontoret og når man skal ha hjemmekontor.
2. Har man en plan for interaksjon mellom grupper som er tilstede på arbeidstedet? Bruk videomøte dersom det er mulig.

3. Er det andre grupper som bruker samme lokale?
4. Er det trygge rutiner for bruk og renhold av felles utstyr som kopimaskiner, kjøkken, kaffemaskiner og møterom?
5. Bør man fjerne stoler fra møterom for å sikre tilstrekkelig avstand?
6. Åpne kontorlandskap – anbefalinger fra helsemyndighetene legges til grunn, og vurderinger knyttet til fellesarealer må inngå.
7. Er det tilstrekkelig avstand i skranker eller er det behov for plexiglass?
8. Er det områder det ofte blir kø hvor man bør lage avstandsmerker på gulv?
9. Andre forhold?